

Чувства даны не за тем,  
чтобы мы их прогоняли  
или подавляли, но  
чтобы мы научились  
творчески и осмысленно  
выражать их.

Т.К. Коулман

Государственное учреждение  
образования  
«Гимназия №4 г. Бреста»



Академия эмоционального  
интеллекта

Наши контакты:  
тел.: 25-96-49

E-mail: [gymn4@brestmr.by](mailto:gymn4@brestmr.by)

Наш адрес: г. Брест,  
ул. Московская, 338/4,  
индекс: 224023

Государственное учреждение  
образования  
«Гимназия №4 г. Бреста»



Брест 2023

## Развитие навыков эффективного общения, командной работы и современного решения проблем у обучающихся II ступени обучения как средства успешной социализации

Наше педагогическое исследование направлено на формирование у обучающихся навыков взаимоотношений: способности устанавливать и поддерживать здоровые отношения и эффективно ориентироваться в условиях общения с разными людьми, способности ясно общаться, активно слушать, сотрудничать, конструктивно разрешать конфликты, понимать эмоции и управлять ими.

Педагогическое исследование реализуется через внеурочную работу: организацию занятий в рамках шестого школьного дня, проведение классных часов.



Для реализации педагогического исследования используются следующие формы и методы работы: занятия с элементами тренинга, акции, упражнения на отработку различных навыков, работа в малых группах, моделирование практических ситуаций, методы арт-терапии, проведение киноуроков с последующей реализацией социально значимых дел, использование интерактивной технологии форум-театр.



*Эмоции и эмоциональный интеллект-это настоящие помощники не только в жизни, но и в обучении.*



Мы помогаем обучающимся становиться эмоционально образованными людьми: понимать свои эмоции, управлять ими, принимать взвешенные решения и эффективно взаимодействовать с окружающими.

